

Baile Tusnad – Cure de sanatate

Cura antistress “ De parte de lumea dezlantuita”

Pachet minim 3 nopti

Pret: de la **394,24 lei** / persoana / pachet

Perioada: 01.06 – 31.08.2010

Hotel Tusnad 3*

Tarife:

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 3 nopti	394,24 lei
Camera SGL + demipensiune 3 nopti	511,84 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 4 nopti	533,12 lei
Camera SGL + demipensiune 4 nopti	689,92 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 5 nopti	672,00 lei
Camera SGL + demipensiune 5 nopti	868,00 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 6 nopti	810,88 lei
Camera SGL + demipensiune 6 nopti	1046,08 lei

Hotel Tusnad 3*

Tarife:

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 3 nopti	478,24 lei
Camera SGL + pensiune completa 3 nopti	595,84 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 4 nopti	645,12 lei
Camera SGL + pensiune completa 4 nopti	801,92 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 5 nopti	812,00 lei
Camera SGL + pensiune completa 5 nopti	1008,00 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 6 nopti	978,88 lei
Camera SGL + pensiune completa 6 nopti	1214,08 lei

Pachetul include:

- Cazare intre 3 si 6 nopti (conform pachetului ales)
- Demipensiune / pensiune completa (conform pachetului ales)
- 2 proceduri / zi

Nota:

- Tarifele includ TVA;
- Tarifele nu includ taxa locala, care se plateste la receptia hotelului;
- In cazul in care turistii sosesc cu “ Bilet de trimitere” de la medicul de familie, procedurile de tratament pot fi suplimentate cu 1 – 2 proceduri / zi
- Pentru clientii care repeta curele, se acorda o reducere de 2 % la prima revenire, 4 % la a doua, 6 % la a treia.

Descriere program :

- Obiective: relaxare, antrenare progresiva la efort pentru combaterea sindromului hipokinetic, antrenarea functiilor de termoreglare pentru combaterea sindromului de dezadaptare, alimentatie echilibrata, educatie comportamentala, echilibrarea sistemului nervos, refacerea biortimului veghe – somn;
- Mijloace: consultatie medicala initiala, climatoterapia (cura de teren in dinamica progresiva in zone impadurite, pe trasee marcate), hidrotermoterapia sedativa, kinetoterapia (tehnici specifice de relaxare – pentru reechilibrarea tonusului muscular general si a starii psihoemotionale), excursii(combinata, cu microbuz si plimbare pe jos).