

# Baile Tusnad – Cure de sanatate

Cura pentru prevenirea aparitiei riscului cardiovascular “Cu inima curata”

Pachet minim 10 nopti

**Pret:** de la **1299,20 lei** / persoana / pachet

**Perioada:** 01.06 – 31.08.2010

## Hotel Tusnad 3\*

### Tarife:

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 10 nopti	1299,20 lei
Camera SGL + demipensiune 10 nopti	1635,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 11 nopti	1433,60 lei
Camera SGL + demipensiune 11 nopti	1803,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 12 nopti	1568,00 lei
Camera SGL + demipensiune 12 nopti	1971,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 13 nopti	1702,40 lei
Camera SGL + demipensiune 13 nopti	2139,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + demipensiune 14 nopti	1814,40 lei
Camera SGL + demipensiune 14 nopti	2284,80 lei

## Hotel Tusnad 3\*

### Tarife:

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 10 nopti	1579,20 lei
Camera SGL + pensiune completa 10 nopti	1915,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 11 nopti	1741,60 lei

Camera SGL + pensiune completa 11 nopti	2111,20 lei
---	-------------

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 12 nopti	1904,00 lei
Camera SGL + pensiune completa 12 nopti	2307,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 13 nopti	2066,40 lei
Camera SGL + pensiune completa 13 nopti	2503,20 lei

Tip cazare	Pret
Loc in DBL + pensiune completa 14 nopti	2206,40 lei
Camera SGL + pensiune completa 14 nopti	2676,80 lei

### Pachetul include:

- Cazare intre 10 si 14 nopti (conform pachetului ales)
- Demipensiune / pensiune completa (conform pachetului ales)
- 2 proceduri / zi

### Nota:

- Tarifele includ TVA;
- Tarifele nu includ taxa locala, care se plateste la receptia hotelului;
- In cazul in care turistii sosesc cu " Bilet de trimitere" de la medicul de familie, procedurile de tratament pot fi suplimentate cu 1 – 2 proceduri / zi
- Pentru clientii care repeta curele, se acorda o reducere de 2 % la prima revenire, 4 % la a doua, 6 % la a treia.

### Descriere program :

- Obiective: prevenirea aparitiei obezitatii, a dislipidemiilor, schimbarea comportamentului privind rolul negativ al fumatului si consumului de alcool, insusirea deprinderilor de miscare si relaxare psihica
- Mijloace: consultatie medicala initiala,explorari functionale, climatoterapia aplicata sub forma bailor de aer statice, moderat dinamice, curei de teren in zone impadurite, pe trasee marcate, balneoterapia cu apa minerala carbogazoasa in vana individuala, mofeta (emanatie naturala de dioxid de carbon gaz uscat – expunere colectiva in amfiteatrul mofetarian special amenajat in forma unui circ roman), kinetoterapia (tehnici specifice de relaxare, antrenament fizic aerobic submaximal la covorul rulant si bicicleta ergometrica), masoterapia (masaj manual general uscat), crenoterapia (cura interna cu apa minerala), dietoterapia (alimentatie normocalorica, hipolipidica), excursii in imprejurimi.